



39. Skifahrt

Ablauf:

1. Der Ort
2. Die Unterkunft
3. Der Berg
4. Eindrücke (Video)
5. Termine
6. Ablauf eines Tages
7. Das Material
8. Warum Skifahrt
9. Kosten
10. Der nächste Schritt
11. Fragerunde





STADTGYMNASIUM KÖLN-PORZ



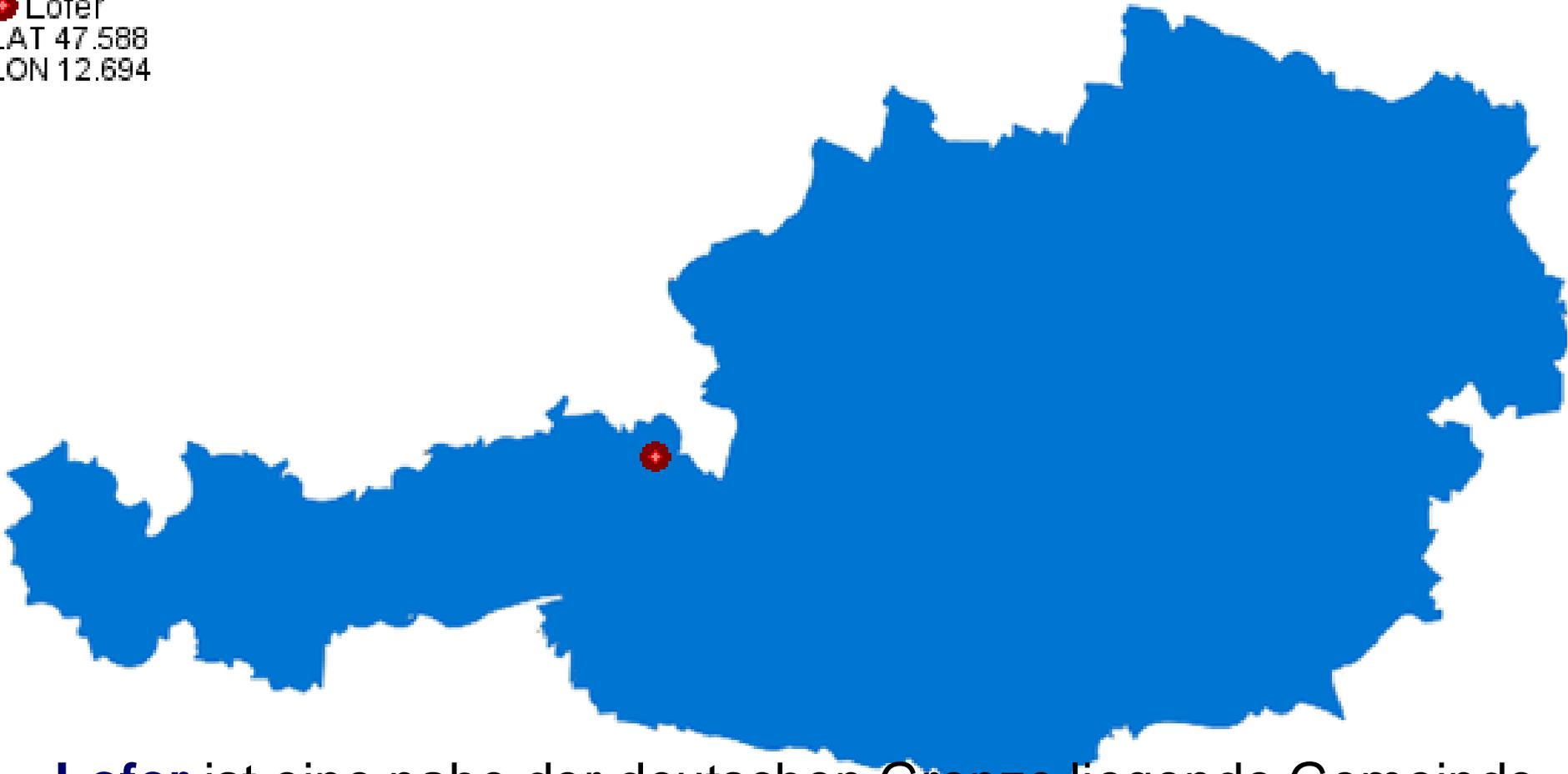


STADTGYMNASIUM KÖLN-PORZ





📍 Lofer
LAT 47.588
LON 12.694



Lofer ist eine nahe der deutschen Grenze liegende Gemeinde im österreichischen Bundesland Salzburg, im Pinzgauer Saalachtal gelegen mit 2062 Einwohnern.



STADTGymNASIUM

KÖLN-PORZ





STADTGymNASIUM

KÖLN-PORZ



Hotel Friedlwirt *(in Unken)*



- Komfortzimmer im gemütlichen „Landhaus-Stil“ (2-4er Zimmer)
- alle Zimmer mit Du/WC und größtenteils mit Balkon ausgestattet
- W-Lan verfügbar
- 10 Minuten vom Skigebiet entfernt

STADTGymNASIUM KÖLN-PORZ



GESAMT

Höchster Punkt: 1.670 m

Tiefster Punkt: 640 m

70 %

26 %

4 %

2 3

3 2

4x Schlepplift

2x Kabinenbahn

3x Sessellift

1x Übungslift

32 km leichte
Abfahrten

12 km mittlere
Abfahrten

2 km schwere
Abfahrten

STADTGymNASIUM KÖLN-PORZ

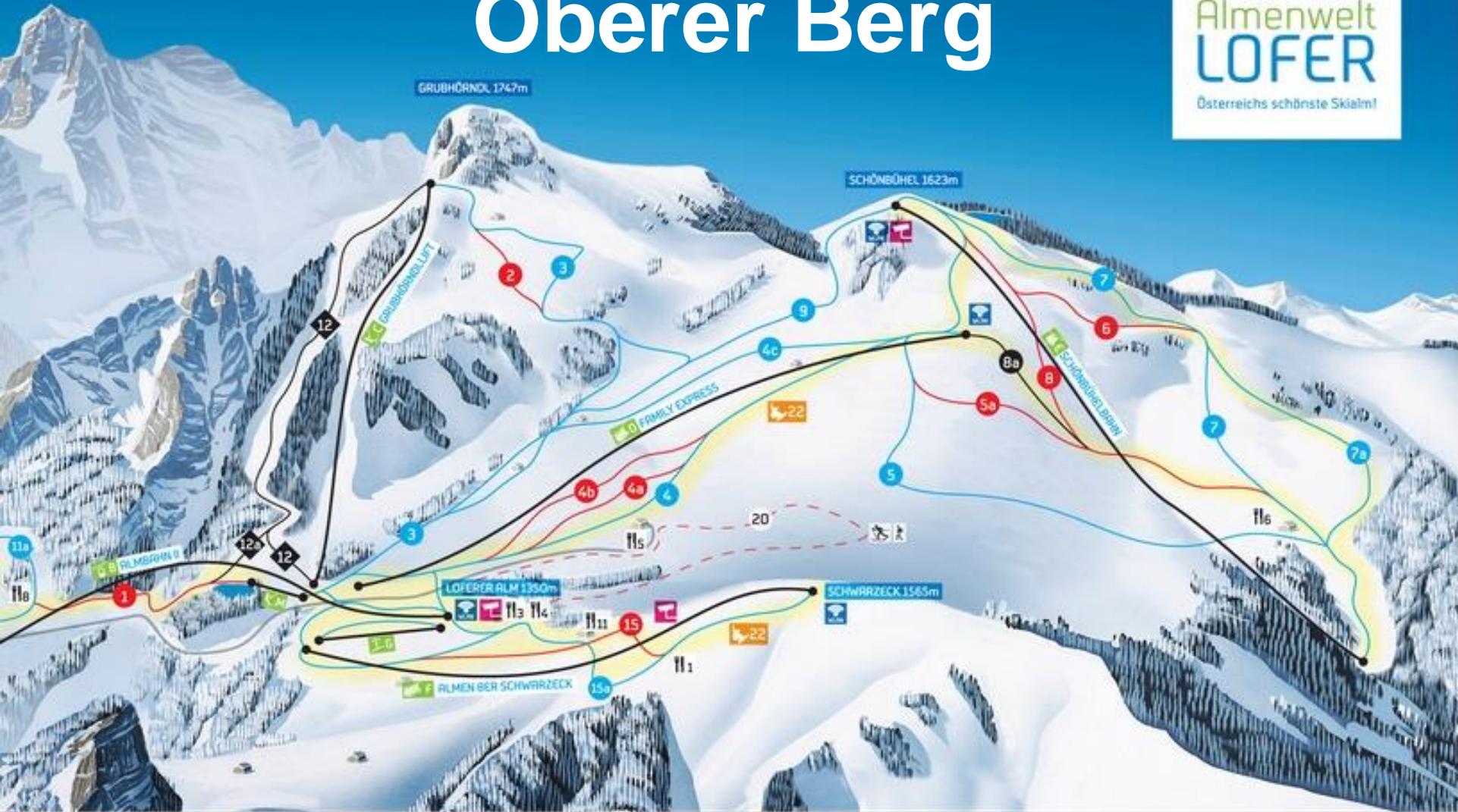
Unterer Berg





Oberer Berg

Almenwelt
LOFER
Österreichs schönste Skialm!



Termine

1. Fahrt: Klassen 7a, 7b und 7d

Montag, 20.01.2025 (07:30 Uhr)

Freitag, 24.01.2025 (Mitternacht)

2. Fahrt: Klassen 7c und 7e

Montag, 27.01.2025 (07:30 Uhr)

Freitag, 31.01.2025 (Mitternacht)



Ablauf eines Tages

- 07:00 Uhr Aufstehen
- 07:30 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Treffen in kompletter Skiausrüstung vor dem Hotel
- 09:30 Uhr Bergfahrt
- 10:00 – 12:00 Uhr Skikurs 1
- 13:00 – 15:00 Uhr Skikurs 2
- 18:00 Uhr Abendessen
- 22:00 Uhr Nachtruhe

Im Zwiebelprinzip über die Piste

Bekleidung für die Skipiste:

Äußere Schicht

- Skijacke (*warm!!!, regenfest!!!*)
- Skihose (*warm!!!, regenfest!!!*)
- Handschuhe (*warm!!!, regenfest!!!*)

Zwischenschicht:

- Fleecejacke / Pullover / Sweatshirt
- T-Shirts

Unterste Schicht:

- Funktionsunterwäsche (lange Unterhosen, lange Funktionsshirts)
- Skistrümpfe oder enganliegende Kniestrümpfe (2-3 Paar)

Weiteres:

- Schal oder Halstuch
- Sonnenbrille (oder auch Skibrille)
- Sonnencreme (Mindestens LSF 30), ggf. Lipenschutz
- Kleiner Rucksack (für das Lunchpaket)





Kleidung für die skifreie Zeit:

- Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Pullis, Hose
- Hausschuhe
- Schlafanzug
- Feste Schuhe / Wanderschuhe
(Für den Weg von der Unterkunft zum Ski-Depot)
- Mütze

Fürs Bad:

- Waschzeug, evtl. Fön (pro Zimmer einen), Creme usw.
- Handtücher (!!!)

Sonstiges:

- Spiele (Brett-, Kartenspiele)
 - Schreibzeug, Bücher
 - Taschengeld: Nicht mehr als 30 €
 - Taschentücher
 - Brotdose (für das Lunchpaket)
- Infos folgen*

Für die Busfahrt:

- Verpflegung,
- ggf. kleines Kissen

Ganz wichtig:

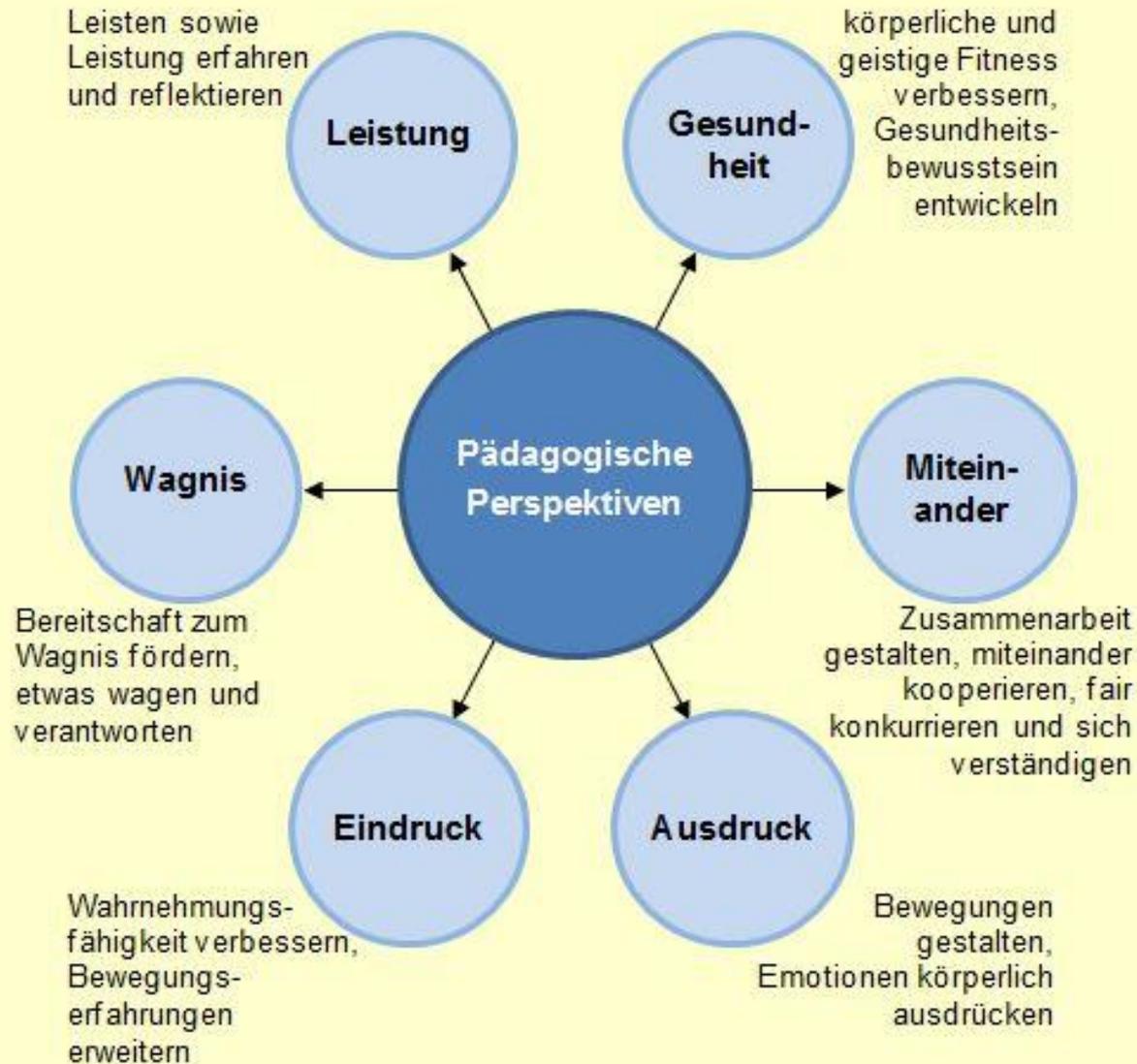
- Ausweisdokument
- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis (Kopie)
- Eventuell Medikamente (bitte mit der Klassenleitung besprechen)

Warum wir auf Klassenfahrt in den Schnee gehen

- „Mit einer gelungenen Skiwoche werden Erlebnisse geschaffen, die ein Leben lang unvergessen und für das eigene Bewegungserleben prägend bleiben: Die intensive Naturbeziehung, die für viele Jugendliche neuartigen Bewegungen, die schnellen Lernerfolge und vor allem auch die vielfältigen Gruppenerlebnisse.“ (Karl Weber, DSHS Köln)

Warum wir auf Klassenfahrt in den Schnee gehen

- Teil des Fahrtenkonzepts der Schule
- Teil des Kernlehrplan Sport des Land NRW
- Schulinterner Lehrplan: *Gleiten, Fahren, Rollen*
– Grundlegende Techniken des Skifahrens erlernen (Jahrgangsstufe 7)
- Bedient alle pädagogischen Perspektiven („Inhaltsfelder“) des Fachs Sport



Kosten

• Unterkunft, Halbpension mit Lunchpaket, 4-Tages-Skipass	276,0 €
• Busfahrt	90,5 €
• Skimaterial	59,5 €
• Skischule	19,0 €
<hr/>	
Gesamtkosten	445,0 €



Vorbereitung Skifahrt: Projekttag Inline-Skating

LOKALES

Vorbereitung auf Ankerlift und Hangabfahrt

140 Schülerinnen und Schüler des Porzer Stadtgymnasiums probten bei einem speziellen Inline-Kurs für die jährliche Ski-Klassenfahrt ins Allgäu

Porz-Mitte - Für eine Woche machten sich auch dieses Jahr die rund 140 Schülerinnen und Schüler aller siebten Klassen des Porzer Stadtgymnasiums auf den Weg ins Allgäu. Bereits zum zweiten Mal war der Ort Steibis Ziel ihrer Ski-Klassenfahrt. „Seit dreißig Jahren veranstalten wir bereits die jährlichen Fahrten“, erklärt Lehrer Hans Josef Lenz. Vor dem Allgäu, war es das Sauerland, das die Schule als Skiessort nutzte.

Um eine bestmögliche Vorbereitung für alle Teilnehmenden zu schaffen, fand in diesem und im Vorjahr ein vorab durchgeführter Inliner-Skikurs in der Schule statt. In der großen Sporthalle des Gymnasiums wurden hierzu spezielle Parcours und Abfahrtsimulationen aufgebaut. Begleitet von Sportlehrerinnen und Sportlehrern übten die



Mit Mut herab: An dieser Rampe wurde der Abfahrtslauf simuliert. Fotos: Göllnitz

Links

Zum Skigebiet:

- www.skialm-lofer.com
- <https://www.skigebiete-test.de/skigebiet/almenwelt-lofer.html>

Zu der Unterbringung:

- <https://friedlwirt.at/>
- <https://www.bergfex.at/lofer/landhotel-kirchenwirt>

Wir wünschen:

Viel Schnee in Lofer!

Viel Spaß bei den Schneesportarten !

Eine gelungene Klassenfahrt !

Felix Beschorner und Christian Hunger